

LANDJUGEND
BEZIRK
GMUNDEN
2025-2026

BILDUNGSPROGRAMM

Vorwort Bezirksleitung

Liebes Landjugendmitglied,

es ist wieder soweit!

Du hältst die frisch gedruckte Ausgabe des neuen Bezirksbildungsprogramms für das Jahr 2025/2026 in deinen Händen. Wir haben für dich ein buntes und abwechslungsreiches Bildungsangebot zusammengestellt und freuen uns, dir all die interessanten Workshops und Seminare vorzustellen.

Für uns ist Bildung mehr als bloßes Lernen - es ist Begreifen, Ausprobieren, Diskutieren und Erleben. Durch die Teilnahme an unseren Kursen hast du nicht nur die Möglichkeit, deinen eigenen Wissenshorizont zu erweitern, sondern auch neue Freundschaften zu knüpfen und deine Erfahrungen mit anderen Landjugendlichen aus ganz Oberösterreich zu teilen.

Neugierig? - Dann sei dabei und nutze die Chance!

Wir wünschen dir viel Freude und Vergnügen beim Aussuchen deiner Bildungskurse.



Maria Aigner
Bezirksleiterin



+43 660 5770598



maria_aigner@outlook.com



Johannes Raffelsberger
Bezirksleiter



+43 664 73726313



j.raffelsberger03@gmail.com



Carolin Spitzbart
Bildungskordinatorin



+43 660 7160608



carolinspitzbart@gmx.at

Für alle Seminare gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Landjugend Oberösterreich, zu finden unter: <https://ooe.landjugend.at/kontakt/impressum>

Die Teilnehmergebühren für sämtliche Seminare werden an die Ortsgruppe verrechnet. Durch die Teilnahme an unseren Veranstaltungen stimmst du der Fotografie zu und verzichtest auf sämtliche Rechte auf alle Bilder und Videos.

Newcomerseminar

Die Sprungchance für junge Funktionär:innen

Als frischgebackenes oder zukünftiges Vorstandsmitglied deiner Landjugendgruppe warten viele Herausforderungen auf dich! Wir haben daher ein Seminar für dich vorbereitet, bei dem du ...

- ... Grundlagen der Landjugend erfährst.
- ... dich mit Funktionär:innen aus ganz Oberösterreich austauscht.
- ... die Funktionen in einem LJ-Vorstand kennenlernenst.
- ... lernst, wie du deiner Stimme im Verein mehr Kraft gibst.
- ... lernst, deine Ziele zu erreichen.

Beim Abendprogramm wartet natürlich viel Spaß auf dich.

Termin 1

Hotel Mauernböck,
Rottenbach (GR)
17. - 18. Jänner 2026



Termin 2

Hotel Danzer,
Aspach (BR)
07. - 08. Februar 2026



Kosten Newcomerseminar:

120,00 € inkl. Kursbeitrag,
Unterkunft, Verpflegung
(je 1 Mittag- und Abendessen, Frühstück)

Anmeldung

im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
simone.stiglbrunner@ooe.landjugend.at
oder unter www.ooelandjugend.at

Kompetenz Sprache

Überzeugend präsentieren und argumentieren

Rhetorik ist kein Fremdwort für dich? Du hast in der Schule, im Job oder im Verein bereits Erfahrungen gesammelt, rhetorische Workshops besucht oder vielleicht sogar an Redewettbewerben teilgenommen? Dann bildet dieser Kurs für dich den nächsten Schritt zum souveränen Auftritt!

Innerhalb eines Wochenendes wirst du analysieren, wie du auf andere Menschen wirkst. Weiters wirst du lernen, wie du Situationen, bei denen Spontanität gefragt ist, am besten meisterst und auf was es bei der Körpersprache während einer Präsentation ankommt. Nach diesem Wochenende bist du auch ein Profi im Argumentieren und Verhandeln.

Termin 1

Hotel Mauernböck,
Rottenbach (GR)
17. - 18. Jänner 2026



Termin 2

Hotel Danzer,
Aspach (BR)
07. - 08. Februar 2026



Kosten Kompetenz Sprache:

130,00 € inkl. Kursbeitrag,
Unterkunft, Verpflegung
(je 1 Mittag- und Abendessen, Frühstück)

Anmeldung

im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
simone.stiglbrunner@ooe.landjugend.at
oder unter www.ooelandjugend.at

Mostseminar

Vom Obst zum oberösterreichischen Kultgetränk

Du wolltest immer schon wissen wie aus Äpfel und Birnen Qualitätsmost erzeugt wird und fragst dich, wie man diesen anschließend richtig veredelt und vermarktet?

In unserem Landjugend-Mostseminar zeigen dir erstklassige Mostsommeliers und Fachleute wie es geht und worauf es bei der Produktion ankommt. Neben Betriebsführungen und Theorie-Inputs stehen auch Sensorikschulungen und Verkostungen am Programm. Nutze die Gelegenheit deinen selbst produzierten Most mitzunehmen, gemeinsam mit den anderen sensorisch zu analysieren und wertvolle Tipps zu erhalten.

Termin

Gasthof Pichler,
Geboltskirchen (GR)
25. - 26. April 2026



Kosten Mostseminar:

190,00 € inkl. Kursbeitrag, Unterkunft,
Verpflegung (2x Mittagessen, 1x Abendessen &
1x Frühstück)

Anmeldung

im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
simone.stiglbrunner@ooe.landjugend.at
oder unter www.oolandjugend.at

Bildungsdienstag

Bildung bequem von Zuhause

Die Bildungsdienstage bieten allen Landjugendmitgliedern die Chance sich gemeinsam online weiterzubilden. Dabei widmet sich jeder Dienstag in den Wintermonaten Februar und März einem anderen Thema.

Sei dabei ab **19:00 Uhr** und klick dich rein!

- 03. Feb. 2026** Alles was Recht ist: Urheberrecht & Datenschutz
- 10. Feb. 2026** Versicherungen verstehen - Absicherung für Beruf, Alltag und Zukunft
- 24. Feb. 2026** **Agrarbildungsdienstag**
- 03. März 2026** Radikalisierung im Netz - Wie Extremismus online entsteht
- 10. März 2026** Crashkurs Projektplanung - Dein Projekt durchdacht geplant
- 17. März 2026** Landesverteidigung - Im Dialog mit dem oberösterreichischen Bundesheer
- 24. März 2026** Finanzwelt im Fokus - Vom Traum zur Finanzierung



Kosten Bildungsdienstag:

20,00 €

Der Teilnahmebeitrag wird an die Ortsgruppe verrechnet.

Anmeldung

im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
simone.stiglbrunner@ooe.landjugend.at
oder unter www.ooelandjugend.at

Bildungstage



Bildung vor Ort

In jedem Viertel Oberösterreichs gibt es einen präsenten Bildungstag. Verpass nicht die Gelegenheit gemeinsam mit deinen Landjugend-Freunden vorbei zu schauen und euch wahlweise bei einem Ganztages- oder Halbtagesworkshop weiterzubilden.

Die Bildungstage im Überblick

<u>Hausruckviertel:</u>	17. Jänner 2026 - MS Prambachkirchen (EF)
<u>Innviertel:</u>	24. Jänner 2026 - HTL Ried (RI)
<u>Traunviertel:</u>	31. Jänner 2026 - LWBFS Ritzlhof (LL)
<u>Mühlviertel:</u>	07. Februar 2026 - MS Schwertberg (PE)

Bildungstag Traumviertel

**Samstag,
31. Jänner 2026**

**LWBFS Ritzlhof
Bezirk Linz-Land**

Ganztagesworkshops

09:00 - 17:00 Uhr

- Lampenfieber Adé – Gelassen, souverän und selbstsicher präsentieren
- Selfmanagement – Termine, Zeit und Prioritäten im Griff



Vormittagsworkshops

09:00 - 12:30 Uhr

- Mental Training – Durch gezielte Übungen zu mehr Konzentration in Alltag und Beruf
- DEAL! Sponsoring, das euch wirklich weiterbringt
- Frisch vom Hof, fix im Büro – Mealprep für Kopf & Körper
- Zukunft Bauernhof: Vom landwirtschaftlichen Familienbetrieb zum Arbeitgeber



Nachmittagsworkshops

13:30 - 17:00 Uhr

- Mut zur Stimme: Rhetorik gegen Diskriminierung
- LEAN Landjugend: Wie wir mit kleinen Schritten Großes erreichen
- Dein perfekter Shot – Wie du mit deinen Fotos überzeugst
- Zurück zu den Wurzeln – Selbstversorgung im kleinen Stil



Kosten Bildungstag:

35,00 € exkl. Mittagessen
Der Teilnahmebeitrag wird an die Ortsgruppe verrechnet.

Anmeldung

im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
simone.stiglbrunner@ooe.landjugend.at
oder unter www.oolandjugend.at

Die Workshops im Detail

Lampenfieber Adé – Gelassen, souverän und selbstsicher präsentieren

Und da sind sie wieder... diese eigenartigen Gefühle: das Grummeln im Bauch, die zitterigen Hände und das klopfende Herz. Mit Lampenfieber bist du nicht allein! Es gibt Mittel und Wege, gelassen, souverän und stark aufzutreten und dein Lampenfieber zu überwinden und in den Griff zu bekommen. In diesem Seminar bekommst du Werkzeuge um Lampenfieber, flaes Gefühl und Aufregung wirksam zu reduzieren!

Selfmanagement – Termine, Zeit und Prioritäten im Griff

Wer verliert in der Fülle an Terminen, Aufgaben und Deadlines nicht manchmal den Überblick? In diesem Seminar lernst du, wie du mit einfachen Techniken Prioritäten richtig setzt, To-Do-Listen effektiv nutzt und einen realistischen Zeitplan erstellst. So schaffst du es, deinen Alltag stressfrei zu organisieren und hast alle deine Termine im Griff!

Mental Training - durch gezielte Übungen zu mehr Konzentration in Alltag und Beruf

Fällt es auch dir manchmal schwer, dich beim Lernen oder im Alltag wirklich zu fokussieren? Dann schau' vorbei und erfahre selbst, wie du mit mentalen Übungen deine Konzentration trainierst, Ablenkungen minimierst und deine Aufmerksamkeit Schritt für Schritt steigertest – für mehr Erfolg in Schule, Ausbildung und Beruf.

DEAL! - Sponsoring, das euch wirklich weiterbringt

Du möchtest selbstbewusst vor möglichen Kooperationspartner:innen auftreten und diese von den Vorzügen deiner Landjugendgruppe überzeugen? In diesem Seminar lernst du Methoden und Tipps kennen, wie du geeignete Unternehmen für deinen Verein gewinnen kannst. Du trainierst Verhandlungstaktiken, die dich bei Partnergesprächen sicherer und erfolgreicher machen. Vom ersten Kontakt bis zur konkreten Zusammenarbeit werden alle Schritte im Seminar behandelt.

Frisch vom Hof, fix im Büro – Mealprep für Kopf & Körper

Der Magen knurrt, die Uhr tickt und dir fehlen Ideen für schnelle, gesunde Mahlzeiten? Kein Problem! Mit MealPrep lernst du, aus regionalen Zutaten Mahlzeiten vorzubereiten, die deinen Alltag flexibel machen und du dich dennoch gesund ernähren kannst. Entdecke dabei die Freude am cleveren und genussvollen Vorkochen.

Die Workshops im Detail

Zukunft Bauernhof: Vom landwirtschaftlichen Familienbetrieb zum Arbeitgeber

Wenn landwirtschaftliche Arbeit nicht mehr ausschließlich innerhalb der Familie geleistet wird, braucht es neue Wege: externe Mitarbeiter:innen, klare Aufgabenverteilung und Delegation. Hier bekommst du Einblicke, worauf es beim Arbeitsrecht, Organisation und Mitarbeiterführung wichtig ist, um den Hof erfolgreich in die Zukunft zu führen.

Mut zur Stimme: Rhetorik gegen Diskriminierung

Im Alltag begegnen uns immer wieder diskriminierende oder extremistische Aussagen – doch wie reagiert man richtig? In diesem Workshop lernst du Strategien und Werkzeuge kennen, um aktiv einzuschreiten, souverän zu kontern und deinen Mut zur eigenen Stimme zu stärken.

LEAN Landjugend: Wie wir mit kleinen Schritten Großes erreichen

Du verschwendest oft viel zu viel Zeit für Dinge, die eigentlich viel schneller und einfacher gehen müssten? Lean Management ist eine Methode zur Steigerung der Effizienz. Durch die Umsetzung einfacher Methoden kannst du schnelle Veränderung bewirken. Neben dem theoretischen Grundwerkzeug sammelst du auch Tipps und Tricks für die Praxis.

Dein perfekter Shot – Wie du mit deinen Fotos überzeugst

Ob bei Veranstaltungen, im Urlaub oder einem leckeren Essen - Es gibt unzählige Momente, die man am besten mit einem Foto festhält. Wie du dein Foto zu etwas Besonderem machst, welche Perspektiven von Vorteil sind und wie du die Funktionen deines Smartphones richtig ausschöpfst, lernst du in diesem Workshop. Die richtige Bearbeitung deiner Bilder rundet den Workshop ab.

Zurück zu den Wurzeln - Selbstversorgung im kleinen Stil

Stell dir vor: knackiges Gemüse aus dem eigenen Beet, frische Kräuter für deine Küche oder Eier von deinen Hühnern. Was für viele wie ein Traum klingt, kannst du Schritt für Schritt selbst umsetzen. In diesem Workshop erhältst du das praktische Wissen, um pflanzliche und tierische Produkte eigenständig herzustellen – und so deinen Grad an Selbstversorgung nachhaltig zu erhöhen.

Funktionärsschulungen

Mit Wissen mehr bewirken

Gut ausgebildete Funktionär:innen sind der Grundstein eines jeden Vereins. Nutze die Chance an den Funktionärsschulungen bei dir im Bezirk teilzunehmen und von erfahrenen Funktionär:innen zu lernen.



LeiterInnenschulung



ABZ Altmünster



14. Jänner 2026

SchriftführerInnen-und MedienreferentInnen



ABZ Altmünster



14. Jänner 2026

Veranstaltungsrechtschulung



ABZ Altmünster



14. Jänner 2026

Online Schulungen:

Du hast am Schulungstermin deines Bezirkes keine Zeit?
Dann nutze das Online-Angebot der LJ OÖ!

Infos & Termine findest du unter www.oelandjugend.at



Wochenendseminar

für Ortsgruppenfunktionäre

Termin

07.-08. März 2026

Ort

Gasthof Pichler, Geboltskirchen (GR)

Seminare

Wie letztes Jahr wird es auch heuer wieder ein ganztägiges Seminar für die Neufunktionäre und die etwas erfahreneren Funktionäre geben.

Programm

Anreise: 08:00 Uhr

Beginn der Seminare: 09:00 Uhr

Anmeldung

über die Lj-Homepage:

<https://bezirksgmunden.landjugend.at/termine>



Allerheiligengestecke binden

Datum: 29. Oktober 2025

Ort: Palmsdorf 17, 4661 Roitham am Traunfall

Kurshaltende: Lisa Waldl

Kosten: 15€ (exkl. Grünzeug zum Binden)

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Unter fachlicher Anleitung wird gelernt, wie man Schritt für Schritt ein einzigartiges Gesteck für Allerheiligen bindet. Dieses macht sich gut als Grabdekoration oder als Deko für Zuhause.



Männerkochkurs

Datum: 06. November 2025

Ort: Schulküche VS Gschwandt

Kurshaltender: Christian Ziegler

Kosten: ca. 25-30€

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Wer in gemütlichem Ambiente lernen will, drei einfache und schnelle, aber extrem leckere Hauptspeisen zu zaubern, ist hier genau richtig. Egal ob Kocherfahrener oder blutiger Anfänger - es wird sicherlich ein lehrreicher und unterhaltsamer Abend!



Raffinierte Knödelküche

Entdecke das Knödelland OÖ!

Datum: 02. Dezember 2025

Ort: ABZ Altmünster

Kurshaltender: Martina Sallaberger

Kosten: 40€ + Lebensmittelkosten

Uhrzeit: 18:30 bis 21:30 Uhr

Duftend und deftig, luftig und locker-leicht, traditionell bis kultig, süß oder pikant - so vielfältig können Knödel sein. Folgen Sie dem verführerischen Duft der Knödel-Genuss-Spur. Erleben Sie das Knödelparadies Oberösterreich in allen erdenklichen Formen, Hüllen, Füllungen und Varianten. Na, wenn das keine runde Sache ist?



Kreative Burger-Welt

Selfmade-Burger, wie sie dir gefallen

Datum: 22. Jänner 2026

Ort: ABZ Altmünster

Kurshaltender: Stephanie Kreuzer

Kosten: 40€ + Lebensmittelkosten

Uhrzeit: 18:30 bis 21:30 Uhr

Die Welt der Burger ist kreativ, vielfältig, bunt und schmeckt ultimativ köstlich. Entgegen dem Ruf von ungesundem Fastfood – zaubern wir in diesem Praxiskurs eine bunte Vielfalt an hochwertigen Burgern mit regionalen Zutaten. Freu dich auf eine kulinarische Reise, bei der du lernst, wie man perfekte Burger zubereitet!



Krapfen und Co

Traditionelles Schmalzgebäck selbst backen

Datum: 08. April 2026

Ort: ABZ Altmünster

Kurshaltender: Martina Sallaberger

Kosten: 40€ + Lebensmittelkosten

Uhrzeit: 18:30 bis 21:30 Uhr

Hast du Lust auf den unvergleichlichen Duft frisch gebackener Krapfen? Und wolltest du schon immer wissen, wie die typischen regionalen Schmalzgebäcke (Bauernkrapfen, Schnürkrapfen, Affen, ...) perfekt gelingen? Mit den richtigen Rezepten und dem nötigen Wissen ist das Selbermachen gar nicht schwer. Taucht ein in traditionelle oberösterreichische Köstlichkeiten aus der bäuerlichen Küche.



Hochsteckfrisuren-Kurs

Datum: 13. Mai 2026

Ort: SchnittVision Steyrermühl bzw. Vorchdorf

Kurshaltender: Leonie Kofler

Kosten: ca. 10€

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Lern in einer entspannten Atmosphäre, wie du mit einfachen Handgriffen wunderschöne Hochsteckfrisuren zauberst, die wirklich sitzen. Perfekt also für den nächsten Bierzeltbesuch oder festlichere Anlässe wie Hochzeiten oder Taufen.



Cocktail-Kurs

Datum: 08. August 2026

Ort: ABZ Altmünster

Kurshaltender: Johannes Aschauer

Kosten: ca. 50€

Uhrzeit: 16:00 Uhr

(Änderungen bzgl. Datum und Uhrzeit vorbehalten!)

Shake it! Tauche ein in die bunte Welt der Cocktails und lerne, wie man klassische Drinks und kreative Eigenkreationen selbst mixt. Unter fachlicher Anleitung erfährst du Tipps und Tricks rund um Shaker, Garnitur und die perfekte Balance von süß und sauer.



Agrarkurse



How to: Sense selber dengeln

Nach dem Bezirkssensenmähen ist vor dem Bezirkssensenmähen - und damit ihr jederzeit, ob Bewerb oder Training, a gscheide Schneid habts, könnt ihr hier lernen, wie man eine Sense dengelt.

Datum: Ende März

(das genaue Datum wird rechtzeitig bekannt gegeben)



Was ist ein Agrarkreis?

Agrarkreise gibt es in allen Bezirken Oberösterreichs. Sie dienen dazu, landwirtschaftlich interessierten Landjugendmitgliedern ein vielfältiges Programm zu bieten. Verschiedene Exkursionen werden durchgeführt, innovative Betriebe besichtigt und Fachvorträge organisiert.

Agrarkurse

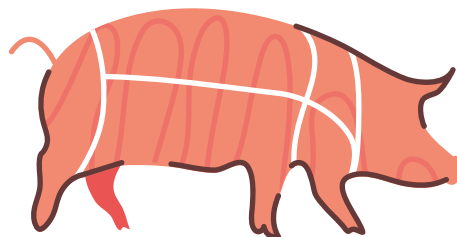


Fleischererlegekurs

Erhasche Einblicke in das Handwerk des Fleischzerlegens und erlerne selber unter fachlicher Anleitung der Fleischhauerei Kinast die besten Techniken für den Umgang mit Fleisch.

Datum: Ende Mai

(das genaue Datum wird rechtzeitig bekannt gegeben)



Was ist ein Agrarkreis?

Agrarkreise gibt es in allen Bezirken Oberösterreichs. Sie dienen dazu, landwirtschaftlich interessierten Landjugendmitgliedern ein vielfältiges Programm zu bieten. Verschiedene Exkursionen werden durchgeführt, innovative Betriebe besichtigt und Fachvorträge organisiert.

Landjugend Trainer



Ihr wollt euch weiterbilden?

Unsere ausgebildeten Landjugendtrainer mit persönlicher Landjugend-Erfahrung sind genau das Richtige für euch, wenn es um die Begleitung von Klausuren oder die Moderation von Sitzungen geht. Sie bieten auch eine Vielzahl an Workshops und Seminaren zu verschiedenen Themen an:

LJ-Basisseminare



Veranstaltungen & Projekte



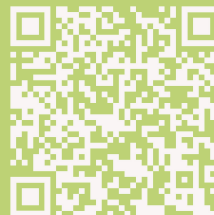
Kommunikation & Rhetorik



Landwirtschaft



Specials



Checkliste Vorstandsklausur

4 Schritte zu eurer Klausur

1

Termin fixieren

Der beste Zeitpunkt ist in unmittelbarer Nähe zu eurer JHV.
Es sollen alle Vorstandsmitglieder dabei sein!

2

Trainer:in kontaktieren

Kümmere dich ca. 3 Monate vor dem geplanten Termin darum. Das **Kontaktformular** findest du auf der LJ-Website.

3

Location reservieren

inkl. **angemessenem Seminarraum** (Technik, Erreichbarkeit, Ausstattung, Flipchart-stander und -papier, ...)

4

Inhalte mit Trainer:in fixieren

Was soll erarbeitet werden? Welche Materialien müssen vorbereitet oder mitgenommen werden?

Weitere Informationen, eine **vollständige Seminauflistung** sowie die **Kontaktdaten** der Landjugend Trainer findet ihr auf der **Webseite** der LJ Oberösterreich oder unter <https://ooe.landjugend.at/kontakt/landjugend-trainerinnen>



*Danke
an unsere Sponsoren!*

AGRUBE

**Raiffeisen
Salzkammergut**



Danke
an unsere Sponsoren!



Maschinenring



Wichtige Termine

Landjugend-Kongress

02. - 04. Jänner 2026
ABZ Lambach (WL)

Lange Nacht der LJ

03. Jänner 2026
Messehalle Wels (WL)

Kompetenz Sprache & Newcomerseminar

17. - 18. Jänner 2026
Rottenbach (GR)

Bildungstag Hausruckviertel

17. Jänner 2026
MS Prambachkirchen
(EF)

Bildungstag Innviertel

24. Jänner 2026
HTL Ried (RI)

Bildungstag Traunviertel

31. Jänner 2026
LWBFS Ritzlhof (LL)

Bildungstag Mühlviertel

07. Februar 2026
MS Schwertberg (PE)

Kompetenz Sprache & Newcomerseminar

07. - 08. Februar 2026
Aspach (BR)

Pack mas

20 - 22. Februar 2026
ABZ Altmünster (GM)

Mit Unterstützung von:

 Bundeskanzleramt  JugendService 

Unsere Partner:



LAZ-Punkte...

... bekommst du für die Teilnahme an diversen LJ-Veranstaltungen, wobei ein LAZ-Punkt für je eine Bildungsstunde steht.

Ab 100 gesammelten Punkten wird dir bei der JHV ein Leistungsabzeichen verliehen.