



© stock.adobe.com

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

LFI Oberösterreich
Kurse und Seminare

Bildung für Bäuerinnen 2022/2023

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 ooe.lfi.at

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 **LE 14-20**
Entwicklung für den Ländlichen Raum



LAND
OBERÖSTERREICH

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investieren Europas in
das ländliche Gebiet



ZUKUNFT IST JETZT

50
JAHRE **LFI**



**Bildung vor Ort und online
mit dem LFI Oberösterreich
ooe.lfi.at**

LFI OBERÖSTERREICH

- Auf der Gugl 3, 4021 Linz
- 050/6902-1500
- 050/6902-91500
- info@lfi-ooe.at
- ooe.lfi.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 08.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.00 Uhr
Fr: 08.00 bis 12.00 Uhr

INHALT

Persönliches Erfolgsmanagement	3
Kommunikation & Präsentation	7
Krisenbewältigung	9
Funktionärinnen	11
b u s-Bäuerliches Unternehmers- eminar	11
Unternehmerischer Bäuerinnen- und Bauertreff	12
Erfolgs- und Unter- nehmensmanagement	12
Innovation und Marketing	13
Recht und Steuern	14
Sport und Gesundheit	14
Naturschutz und Garten	17
Förderung	19

ANMELDUNG

LFI-Kundenservice

- 050/6902-1500
- info@lfi-ooe.at
- ooe.lfi.at



Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich. Dadurch können wir Ihnen ein optimales Service garantieren.

Geschäfts- und Stornobedingungen unter
► ooe.lfi.at/agb

Nähere Informationen zum Datenschutz
► ooe.lfi.at/datenschutz

Förderinformationen unter
► ooe.lfi.at/foerderung

Laufend informiert mit dem Newsletter
► ooe.lfi.at/newsletter

PERSÖNLICHES ERFOLGSMANAGEMENT

ONLINESEMINAR: JUNGBÄUERINNENTALK

► 0748 24 Unterrichtseinheiten

Sie sind Hofnachfolgerin, Hoferbin oder Neusteinsteigerin auf einem landwirtschaftlichen Betrieb? Dann stehen Sie einer Vielzahl an neuen Themenstellungen und Herausforderungen gegenüber. Neben dem Kennenlernen neuer familiärer Strukturen und zwischenmenschlicher Gepflogenheiten existieren fixe Zuteilungen zu Rollenbildern und Aufgaben. Die eigene Rolle am Betrieb finden und sich eingliedern bzw. als neue, eigenständige junge Generation am Hof leben birgt so manch unvorhergesehene Hürde. Daneben gilt es auch die rechtlichen Rahmenbedingungen am Betrieb zu klären. Agrarische Grundbegriffe und Betriebswirtschaft am Hof, Innovation und Ernährung sowie das Netzwerk, das Sie als Bäuerin haben sind Inhalte des Jungbäuerinnentalks. Vortragssequenzen und Austausch mit Gleichgesinnten wechseln sich ab.

+ gefördert € 55,- | ungeförder € 106,-

📍 online, Online-Seminarraum

🕒 Di 17./Mi 18.1.2023, Di 24.1./Mi 25.1.2023,
Di 31.1./Mi 1.2.2023, Di 7.2./Mi 8.2.2023,
Di 14.2./Mi 15.2.2023, Di 28.2./Mi 1.3.2023,
8.30 - 10.30

👤 Mag. Daniela Burgstaller, Gabriele Höfler,
DI Franz Georg Hunger, Kurt Hattinger,
Mag. Gabriele Hebesberger,
Mag. Heidemarie Deubl-Krenmayr,
Susanne Fischer, Katrin Fischer BSc,
Veronika Ploner, Ing. Günther Schwarz,
Dr. Franz Staudinger

ANMELDUNG

📞 050/6902-1500
✉ info@ooe.lfi.at
🌐 ooe.lfi.at



ONLINESEMINAR: NEUSTART BÄUERIN - JUNGE FRAUEN AM HOF

► 0744 4 Unterrichtseinheiten

Die neue Lebenssituation gut meistern - Betrieb, Familie und Berufstätigkeit



Frau-Sein am Hof - wie
gehe ich mit der neuen

Lebenssituation um?

Unsere erfahrene Trainerin geht im Seminar auf die Bedürfnisse von jungen Frauen ein, die neu auf einen Bauernhof kommen.

Gemeinsam werden folgende Fragestellungen erarbeitet:

- 🌱 Wie positioniere ich mich?
- 🌱 Wie vertrete ich meinen Standpunkt?
- 🌱 Was ist förderlich?
- 🌱 Wie vermittelt das Mehrgenerationenmodell Kindern mehr Sozialkompetenz?

Die neue Lebenssituation in den Bereichen Betrieb, Berufstätigkeit, Familie und Beziehung gut meistern.

+ gefördert € 25,- | ungeförder € 125,-

📍 online, Online-Seminarraum

🕒 Mi 30.11./Mi 7.12.2022, 19.00-21.00

👤 Susanne Fischer

NEUSTART BÄUERIN - JUNGE FRAUEN AM HOF

► 0731 4 Unterrichtseinheiten

Die neue Lebenssituation gut meistern - Betrieb, Familie und Berufstätigkeit



Frau-Sein am Hof - wie
gehe ich mit der neuen
Lebenssituation um?

Unsere erfahrene Trainerin geht im Seminar auf die Bedürfnisse von jungen Frauen ein, die neu auf einen Bauernhof kommen.

Gemeinsam werden folgende Fragestellungen erarbeitet:

- 🌱 Wie positioniere ich mich?
- 🌱 Wie vertrete ich meinen Standpunkt?
- 🌱 Was ist förderlich?
- 🌱 Wie vermittelt das Mehrgenerationenmodell Kindern mehr Sozialkompetenz?

Die neue Lebenssituation in den Bereichen Betrieb, Berufstätigkeit, Familie und Beziehung gut meistern.

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 125,-

👤 Susanne Fischer

📍 **Adlwang, LK Kirchdorf Steyr**

🕒 Di 18.10.2022, 8.30 - 12.30

📍 **Hagenberg, LK Freistadt Perg**

🕒 Sa 11.2.2023, 8.30 - 12.30

BILDUNGSTAG FÜR BÄUERINNEN

► 0732 7 Unterrichtseinheiten

Für ein gemeinsames Leben und Arbeiten am Bauernhof

Dieser Bildungstag stärkt Sie als Bäuerin am Hof. Wir bieten Ihnen ein vielfältiges Programm mit einem Mix aus Vorträgen, Workshops und Austausch untereinander.

Themen:

- 🌿 Agrarische Grundbegriffe
- 🌿 Recht für Frauen am Hof
- 🌿 Pflanzenbauliche Grundlagen
- 🌿 Neue Wege für ein Einkommen in der Landwirtschaft
- 🌿 Esserwisser
- 🌿 Unternehmerisch handeln lernen
- 🌿 Den Wald klimafit machen
- 🌿 Meine Erfolgsgeschichte - mein Erfolgsgehegebuch
- 🌿 Zusammenleben am Hof

Als Abschluss diskutieren Bäuerinnen im Talk

+ gefördert € 45,- | ungefördert € 110,-

📍 **Wallern, Weinhaus Schmickl**

🕒 Mi 8.3.2023, 9.00 - 16.00

👤 Gabriele Höfler, Katrin Fischer MSc, Dr. Franz Staudinger

📍 **Bad Leonfelden, Gh Leonfeldner Hof**

🕒 Mi 8.3.2023, 9.00 - 16.00

👤 DI Johannes Wall, Dr. Franz Staudinger, Mag. Jennifer Schreiner

📍 **Bad Hall, Obermayrhofergut
Magdalena Weigerstorfer**

🕒 Sa 11.3.2023, 9.00 - 16.00

👤 Gabriele Höfler, Mag. Gabriele Hebesberger, Veronika Ploner

ALS PAAR GUT LEBEN UND ARBEITEN AM BAUERNHOF

► 0946 16 Unterrichtseinheiten

Gelungenes Zusammenleben am Hof

Lebensqualität
Bauernhof

Nehmen Sie sich Zeit, um das Thema Zusammen-

leben am Hof als Paar aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten:

Aus der Sicht derer, die auf den Hof geheiratet haben, aus der Paar-Perspektive und aus der Sichtweise aller Generationen, die zusammen am Hof leben.

Nutzen Sie die Tage für persönliche Themen, um als Paar die gemeinsamen Aufgaben gestärkt zu meistern.

Bei dieser Veranstaltung können Sie den SVS-Sicherheitshunderter beantragen.

+ gefördert € 120,- | ungefördert € 580,-

📍 **Mauthausen, Betrieb Marksteiner**

🕒 Sa 21./So 22.1.2023, 9.00 - 17.00

👤 Erhard Reichsthaler, Susanne Fischer

ALS FRAUEN AM HOF GEMEINSAM WACHSEN

► 0760 8 Unterrichtseinheiten

Wie mehrere Generationen gemeinsam weiterkommen

Lebensqualität
Bauernhof

Zusammenarbeit auf den Höfen über mehrere

Generationen fördern.

Dieses Seminar ist für Bäuerinnen im Alter zwischen 40 und 50 Jahren gedacht, die selber noch voll aktiv sind, bei denen aber die „Junge“ schon in den Startlöchern steht. Hier gilt es einen guten Weg für sich und alle Beteiligten zu finden und so als Frauen am Hof miteinander gut auszukommen und zu wachsen. Fragen wie "Wie finden wir gemeinsame Ziele?" oder die Klärung "Wo ist mein Eigenes?" finden an diesem Tag Platz.

+ gefördert € 35,- | ungefördert € 175,-

📍 **Alberndorf, Whiskydestillerie Peter Affenzeller**

🕒 Mi 15.3.2023, 9.00 - 17.00

👤 Susanne Fischer

ONLINESEMINAR: ALS FRAUEN AM HOF GEMEINSAM WACHSEN

► 0761 4 Unterrichtseinheiten

Wie mehrere Generationen gemeinsam weiterkommen

Zusammenarbeit auf den Höfen über mehrere Generationen fördern.

Dieses Seminar ist für Bäuerinnen im Alter zwischen 40 und 50 gedacht, die selber noch voll aktiv sind, wo aber die „Junge“ schon in den Startlöchern steht. Hier gilt es einen guten Weg für sich und alle Beteiligten zu finden und so als Frauen am Hof miteinander gut auszu- kommen und zu wachsen.

Fragen wie "Wie finden wir gemeinsame Ziele?" oder die Klärung "Wo ist mein Eigenes?" finden an diesem Tag Platz.

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 115,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Mo 6./Mo 13.3.2023, 9.00 - 11.00

👤 Susanne Fischer

MIT SCHWUNG IN DIE DRITTE LEBENSPHASE!

► 0771 28 Unterrichtseinheiten

Seminar zur bewussten Gestaltung des nächsten Lebensabschnitts

Der Betrieb ist entwickelt, die Familie versorgt, Ideen sind verwirklicht, sie haben sich beruflich bestätigt und gefühlt sind Sie noch mitten im Geschehen! Die Last der Arbeit und der Druck der Verantwortung werden weniger. Daraus ergeben sich zahlreiche Möglichkeiten, um etwas Neuem im Leben Platz zu machen. Nun bleibt es Ihre eigene Entscheidung, wie Sie die Zukunft gestalten wollen. Lassen Sie uns dies gemeinsam erarbeiten!

+ gefördert € 265,- | ungefördert € 525,-

📍 **Attnang-Puchheim, Bildungszentrum Maximilianhaus**

🕒 Fr 20.1.2023, 13.00 - 21.00, Sa 21.1.2023, 9.00 - 17.30, Fr 3.2.2023, 13.00 - 21.00, Sa 4.2.2023, 9.00 - 17.30

👤 Birgit Schulhofer, Kurt Hattinger

NEUE WEGE GEHEN

► 0967 8 Unterrichtseinheiten

Eine Reise mit einem Rucksack voller Erfahrungen

Lebensqualität
Bauernhof 

Sie werden als aktive Bäuerin den landwirtschaftlichen Betrieb in absehbarer Zeit übergeben oder haben schon übergeben? Leistung bekommt eine andere Bedeutung, die Pflichten werden sich verändern. Über viele Jahre wurde die persönliche Schatzkiste mit Erfahrungen gefüllt. Fragen tun sich auf z.B.: Wie will ich den neuen Lebensabschnitt aktiv gestalten? Erarbeiten Sie sich einen individuellen Wegweiser in die Zukunft Ihres neuen Lebensabschnittes und sehen Sie was es dafür noch braucht.

+ gefördert € 35,- | ungefördert € 175,-

📍 **Wels, LK Eferding Grieskirchen Wels**

🕒 Do 9.2.2023, 9.00 - 17.00

👤 Mag. Christine Heyduk

BÄUERIN/LANDWIRTIN/UNTERNEHMERIN - MEIN ROLLENVERSTÄNDNIS ALS BETRIEBSFÜHRERIN

► 0629 4 Unterrichtseinheiten

Führungsaufgaben erkennen



FORUM OÖ
GEMMA DEMOKRATIE

Der Führungsstil ist eng mit der eigenen Persönlichkeit verbunden. Diesen Zusammenhang zu erkennen und den eigenen Stil zu finden, ist das Ziel dieses Tagesseminars. Führungsarbeit ist immer auch ein Stück Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, welche dann in die Aufgabe einfließen soll und darf.

+ gefördert € 40,- | ungefördert € 80,-

👤 Gabriele Höfler

📍 **Wels, LK Eferding Grieskirchen Wels**

🕒 Di 18.10.2022, 13.00 - 17.00

📍 **St. Florian am Inn, FS Otterbach**

🕒 Do 1.12.2022, 8.30 - 12.30

ONLINESEMINAR: BÄUERIN/LANDWIRTIN/UNTERNEH- MERIN - MEIN ROLLENVERSTÄNDNIS ALS BETRIEBSFÜHRERIN

► **0630** **4 Unterrichtseinheiten**

Führungsaufgaben erkennen



FORUM ÖÖ
GEMMA DEMOKRATIE

Der Führungsstil ist eng mit der eigenen Persönlichkeit verbunden. Diesen Zusammenhang zu erkennen und den eigenen

Stil zu finden, ist das Ziel dieses Tagesseminars. Führungsarbeit ist immer auch ein Stück Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, welche dann in die Aufgabe einfließen soll und darf.

+ gefördert € 40,- | ungefördert € 80,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 24.11.2022, 9.00 - 13.00

👤 Gabriele Höfler

ALTE GEWOHNHEITEN DURCHBRECHEN UND NEUE WEGE GEHEN

► **0738** **8 Unterrichtseinheiten**

Selbstmanagement



Raus aus alten Gewohnheiten und endlich das erledigen, was erledigt werden soll und was ich möchte. Es gibt immer wieder Gewohnheiten, die sich in unsere Arbeitsweise oder unsere Freizeitgestaltung einschleichen. Die einen sind mir lieb und teuer, andere sind mir einfach nur lästig. Wie kann ich selbst die Steuerung des eigenen Lebens in die Hand nehmen und so innovative und neue Wege gehen?

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 120,-

📍 **Andorf, Gh Bauböck**

🕒 Do 17.11.2022, 9.00 - 17.00

👤 Gabriele Höfler

HÄNGT DENN ALLES AN MIR?!

► **0743** **8 Unterrichtseinheiten**

Als Frau den Alltag managen



Vom Jausenbrot bis Zahnarzttermin, von den Dokumenten für die AMA bis zur Geburtsurkunde vom Schwiegervater - als Frau immer alles wissen, finden und bereit stellen - immer anwesend sein ...

Ist es möglich als Frau alle Lebensbereiche unter einen Hut zu bringen, vor allem in Zeiten mit kleinen Kindern, und dabei auch noch gut auf sich zu schauen?

Nehmen Sie sich Zeit, um hinzusehen wo die Herausforderungen und Chancen in diesen Zeiten am Bauernhof liegen. Damit nicht alles an Ihnen hängt.

+ gefördert € 29,- | ungefördert € 145,-

👤 Mag. Nina Rebhandl

📍 **Schleißheim, Hoblhof**

🕒 Do 16.2.2023, 8.30 - 16.30

📍 **Ried im Innkreis, LK Ried Schärding**

🕒 Mi 1.3.2023, 9.00 - 17.00

WEBINAR: MEINE KRAFTQUELLEN ERKENNEN UND RESSOURCEN AKTIVIEREN

► **0749** **2 Unterrichtseinheiten**

Kraftvoll in allen Rollen als Frau sein



Frau, Mutter, Tochter, Ehefrau, Schwiegertochter. Die Rollenzuteilung als Frau erfolgt je nach Bezugspersonen in unterschiedlichsten Formen. Dabei stellt jede Rolle individuelle Herausforderungen dar. Dieses Webinar richtet sich an alle, die sich fragen, welche Richtung im Leben sie einschlagen wollen und wie man persönliche Kraftquellen effizient nutzen bzw. einsetzen und nutzbar machen kann.

Dies beginnt bereits bei der Arbeitsaufteilung in der Familie. Wie kann diese gelingen ohne selber auszubrennen?

+ gefördert € 10,- | ungefördert € 35,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Fr 2.12.2022, 14.30 - 16.30

👤 Eva Maria Niedergrotenthaler

KOMMUNIKATION & PRÄSENTATION

🕒 Fr 10.2.2023, 13.30 - 20.30, Sa 11.2.2023, 9.00 - 18.00

👤 Gabriele Höfler

LANDWIRTSCHAFT IM DIALOG MIT DER GESELLSCHAFT: NICE TO MEAT YOU!

NEU!

► 0777 1,5 Unterrichtseinheiten

Live-Talk in der Bibliothek zum Thema Fleischkonsum

Ist Fleisch essen gesund? Diese Frage stellen sich immer mehr Menschen. Ernährungswissenschaftlerin Katrin Fischer MSc stellt die Zusammenhänge zwischen Fleischkonsum und der ernährungsphysiologischen Bedeutung dar. Der bewusste Genuss, Regionalität und die Qualität von Fleisch sollten wieder in den Vordergrund rücken. Ökonomierat Walter Lederhilger beleuchtet als Landwirt die Aspekte Tierwohl und Ökologie.

+ kostenlos

📍 **Linz, Wissensturm VHS Linz**

🕒 Do 6.10.2022, 18.30 - 20.00

👤 Katrin Fischer MSc, ÖR Walter Lederhilger
Moderation: Ing. Manuela Jachs-Wagner

RHETORIK - DIE KUNST DES REDENS

► 0972 16 Unterrichtseinheiten

Überzeugend reden und auftreten

Es gibt immer wieder Anlässe im privaten und beruflichen Leben, bei denen wir persönliche Auftritte gestalten müssen. Dabei sind das sichere Auftreten und das überzeugende Reden ebenso wichtig wie der Inhalt. Der Erfolg, sich durchzusetzen, hängt auch wesentlich von der Fähigkeit ab, logisch und einleuchtend zu argumentieren. Das lässt sich erlernen. Im Seminar werden gestalterisch und persönlich anwendbare Methoden vermittelt, die auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden maßgeschneidert sind und geübt werden.

+ gefördert € 115,- | ungefördert € 229,-

📍 **Attnang-Puchheim, Bildungszentrum Maximilianhaus**

SELBSTBEWUSST IN DER ÖFFENTLICHKEIT AUFTRETEN

► 0706 8 Unterrichtseinheiten

Meiner Wirkung auf andere Menschen bewusst werden

Ein sicheres und authentisches Auftreten ist immer gefragt. Ob im Alltag, im Vereinsleben, bei Gesprächen, wenn es darum geht neue Gedanken, Ideen oder Projekte zu präsentieren, ist eine selbstbewusste Wirkung angesagt. Hier hilft uns unsere Körpersprache, Gestik und Mimik um beim Gegenüber anzukommen. Es gilt sich der eigenen Wirkung auf andere Menschen bewusst zu werden und diese dann bei öffentlichen Auftritten gekonnt in Szene zu setzen.

+ gefördert € 60,- | ungefördert € 120,-

👤 Gabriele Höfler

📍 **Andorf, Gh Bauböck**

🕒 Mi 15.2.2023, 9.00 - 17.00

📍 **Adlwang, LK Kirchdorf Steyr**

🕒 Mo 24.4.2023, 8.30 - 16.30

ARGUMENTATIONSTRAINING GEGEN STAMMTISCHPAROLEN

NEU!

► 0774 6 Unterrichtseinheiten

Emotionalen Sprüchen gegen Landwirt/-innen trotzen



FORUM ÖÖ
GEMMA DEMOKRATIE

Nehmen Sie emotionalen Sprüchen gegenüber Landwirt/-innen und Landwirtschaft den Wind aus den Segeln. Erarbeiten Sie im Workshop Argumente gegen derzeit gängige emotionale Parolen und beziehen Sie so Stellung. Gehen Sie in den Dialog mit Ihren Gesprächspartner/-innen und bleiben Sie auch bei Angriffen sachlich. Durch das Argumentationstraining überzeugen Sie mit sachlicher

Argumentation und mit der Präsentation Ihrer Argumente.

+ gefördert € 32,- | ungeförder € 83,-

👤 Dr. Marion Wisinger

📍 **Andorf, Gh Bauböck**

🕒 Mi 25.1.2023, 9.00 - 15.00

📍 **Niederwaldkirchen, Gruber Albert**

🕒 Do 26.1.2023, 8.30 - 14.30

📍 **Sierning, Gh Halusa**

🕒 Fr 27.1.2023, 9.00 - 16.00

DIE RICHTIGEN WORTE ZUR RICHTIGEN ZEIT

► 0733 2 Unterrichtseinheiten

Meine Sprache der Stärke (Bäuerinnen-Nachmittag)

Männer und Frauen leben in einer Welt und sprechen eine Sprache. Doch gibt es immer wieder ein unterschiedliches Verständnis von dem, was gesagt wird. Wie ticken Männer, wie ticken Frauen? Weibliche Kommunikation hat viele Vorteile – Frauen sollten sich dessen bewusst sein! Regeln und Fallen der Kommunikation zu kennen und selbst eine „Sprache der Stärke“ zu finden, ist Ziel dieses Vortrags mit Diskussion mit Medienfachfrau Mag. Doris Schulz für ein gelingendes Miteinander.

+ € 15,-

📍 **Pischelsdorf, Gh Preiser**

🕒 Di 14.3.2023, 10.30 - 12.30

👤 Mag. Doris Schulz

ALS BÄUERIN SICHTBAR WERDEN UND GEHÖR FINDEN!

NEU!

► 0776 3 Unterrichtseinheiten

Als Bäuerin die eigene Position finden und vertreten (Bäuerinnen-Nachmittag)

Katrin Zechner, Staatspreisträgerin für Erwachsenenbildung und selbst Bäuerin in der Steiermark, zeigt Maßnahmen auf, wie sich Frauen gut positionieren, eine angemessene Größe geben und vor allem hör- und sichtbar werden. Dabei geht es vorrangig um die eigene

Einstellung und damit das Bild, das Bäuerinnen und Bauern nach außen tragen. Die Referentin bietet auch wertvolle Tipps u.a. zu Körperhaltung, Kleidung sowie Wortmeldungen bei Sitzungen.

+ gefördert € 17,- | ungeförder € 34,-

👤 Dr. Katrin Zechner

📍 **Wels, LK Eferding Grieskirchen Wels**

🕒 Di 28.2.2023, 13.30-16.30

📍 **Gutau, Gh Oyrer**

🕒 Di 28.2.2023, 19.00 - 22.00

📍 **Weitersfelden, Gh zur Post**

🕒 Mi 1.3.2023, 09.00-12.00

📍 **Attnang-Puchheim, Bildungszentrum Maximilianhaus**

🕒 Mi 1.3.2023, 13.30 - 16.30

AGRARDIALOG: MIT G'SCHICHTEN FÜR LANDWIRTSCHAFT BEGEISTERN

NEU!

► 0778 6 Unterrichtseinheiten

Storytelling-Workshop für Einsteiger/-innen

Fesselnde Geschichten erzählen kann jede/r - es kommt nur auf die richtigen Tipps und Tricks an. Auf jedem Hof passieren rund um die Uhr spannende, berührende und vor allem einzigartige Geschichten, die es wert sind, erzählt zu werden!

Lernen Sie im Workshop die Erlebnisse des landwirtschaftlichen Alltags in fesselnde Geschichten zum Angreifen zu verwandeln!

+ Gefördert € 35,- | 69,- ungeförder

📍 **Niederneukirchen, Betrieb Pevny**

🕒 Di 21.3.2023, 9.00 - 15.00

👤 Michaela Sandmayr

BILDUNGSGUTSCHEIN

Gutscheine und nähere Informationen erhalten Sie beim LFI-Kundenservice

T 050/6902-1500, E info@lfi-ooe.at

Einen Klick entfernt: [ooe.lfi.at/gutschein](https://www.lfi.at/gutschein)

HOF-TALK: SEI SELBST AM WORT!



► 0779 8 Unterrichtseinheiten

Agrarkommunikation für Einsteiger/-innen

Sie möchten ein authentisches Bild der Landwirtschaft vermitteln? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig! Hier lernen Sie die Interessen von Konsument/-innen kennen, üben den Umgang mit Kritik und Emotionen und entwickeln gemeinsam das Fundament für Ihre persönliche Agrarkommunikation. Dieser Bereich ist in den letzten Jahren zu einem wichtigen Bereich in der landwirtschaftlichen Branche geworden und auch Konsument/-innen wollen zusehends mehr über die landwirtschaftliche Produktion wissen.

+ gefördert € 44,- | ungefördert € 80,-

📍 **Niederneukirchen, Betrieb Pevny**

🕒 Mo 23.1.2023, 9.00 - 17.00

👤 Michaela Sandmayr BSc

ONLINESEMINAR: DIALOGISCH - VOM FOLLOWER ZUM FAN

► 0772 8 Unterrichtseinheiten

Social Media leicht gemacht

Sie wollen über Landwirtschaft reden, mit Ihrem Thema ehrlich begeistern und Menschen erreichen? Dafür möchten Sie die Sozialen Medien einsetzen? Sie haben bereits einen Social Media-Kanal und wollen lernen, wie Sie diesen noch besser einsetzen und ergänzen können? Wie bereitet man Inhalte für digitale Medien so auf, dass sie bei meiner Zielgruppe ankommen? In diesem Onlineseminar erhalten Sie Tipps und Tricks rund um technische Tools und Contenterstellung.

+ gefördert € 45,- | ungefördert € 225,-

👤 DDI Bianca Blas

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Mo 7./Di 8.11.2022, 8.30 - 12.30

🕒 Mo 14./Di 15.11.2022, 8.30 - 12.30

KRISENBEWÄLTIGUNG

ONLINESEMINAR: ... DANACH WAR ALLES ANDERS!

► 0767 2 Unterrichtseinheiten

Krisen bewältigen und Ausnahmesituationen meistern

Was tun in einer Ausnahmesituation? In Krisen müssen wir flexibel und kreativ reagieren. Manche Krisen bauen sich schleichend auf: Ständige Überlastung, schwelende Konflikte und Süchte bauen sich über längere Zeiträume hinweg auf bis sich diese Spannungen in einer Eskalation entladen. Andere Krisen passieren ohne jede Vorwarnung: Unfälle, Ausfälle, Erkrankungen! Was und wer hilft – im Notfall und in der Aufarbeitung? Erfahren Sie im Onlineseminar Wertvolles zu Krisen und dem Umgang mit ihnen.

+ gefördert € 20,- | ungefördert € 40,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 9.2.2023, 19.00 - 21.00

👤 Klaudia Lux

SEMINAR: ... DANACH WAR ALLES ANDERS!

► 0775 3 Unterrichtseinheiten

Krisen bewältigen und Ausnahmesituationen meistern

Was tun in einer Ausnahmesituation? In Krisen müssen wir flexibel und kreativ reagieren. Manche Krisen bauen sich schleichend auf: Ständige Überlastung, schwelende Konflikte und Süchte bauen sich über längere Zeiträume hinweg auf bis sich diese Spannungen in einer Eskalation entladen. Andere Krisen passieren ohne jede Vorwarnung: Unfälle, Ausfälle, Erkrankungen! Was und wer hilft – im Notfall und in der Aufarbeitung? Erfahren Sie im Onlineseminar Wertvolles zu Krisen und dem Umgang mit ihnen.

+ gefördert € 15,- | ungefördert € 30,-

📍 **Altmünster, ABZ Salzkammergut**

🕒 Mi 23.11.2022, 19.00 - 22.00

👤 Klaudia Lux

KONSTRUKTIVE KONFLIKTLÖSUNG AM BETRIEB

► 0739 8 Unterrichtseinheiten

Meinungsverschiedenheiten fair und Konflikte empathisch lösen



Konflikte sind Teil unserer Kommunikation, sie lassen sich nicht vermeiden. Ziel sollte sein sie gemeinsam zu lösen. Ein achtsamer Umgang für ein gemeinsames Arbeiten und Leben am Bauernhof ermöglicht es uns, auch bei Meinungsverschiedenheiten fair zu bleiben.

Die Ursache von Konflikten kann vielfältig sein und es macht Sinn sich die dahinterliegenden Konfliktmuster zu erarbeiten. Konflikte empathisch zu lösen bringt uns einander näher und erleichtert unsere Zusammenarbeit.

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 120,-

📍 **Linz, Haus der Frau**

🕒 Fr 20.1.2023, 9.00 - 17.00

👤 Gabriele Höfler

ONLINESEMINAR: MIT OPTIMISMUS KRISEN ÜBERWINDEN

► 0746 8 Unterrichtseinheiten

Resilienz als Erfolgsfaktor

Jeder Mensch ist vielfältigen Lebensherausforderungen ausgesetzt. Das können Herausforderungen sein, die wir erwarten aber genauso auch unerwartete. Viele Menschen kommen mit beinahe unvorstellbaren Situationen und Schicksalen gut zurecht, sie zerbrechen nicht an den Anforderungen ihres Lebens, sondern bewältigen diese immer wieder. Dieses Bewältigen wird Resilienz genannt. Das Leben und Arbeiten auf einem Bauernhof bietet gute Bedingungen für die Entwicklung von Resilienz.

+ gefördert € 42,- | ungefördert € 84,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 23./Fr 24.3.2023, 8.30 - 12.30

👤 Mag. Nina Rebhandl

ALLES HAT SEINE ZEIT ...

► 0729 8 Unterrichtseinheiten

Konstruktiver Umgang mit Trauer



Nach einem Todesfall ist es wichtig, den Trauerweg zu durchschreiten, damit wir getröstet und getrost trotz der Veränderung weiterleben können.

Die neue Situation fordert uns heraus inne zu halten und mehr auf uns selbst zu schauen. Trauer braucht Zeit, Raum und vor allem Verständnis. Mit der Zeit ändert sich die Beziehung zum/r Verstorbenen: Die verstorbene Person bleibt Bestandteil unseres Lebens, auch wenn sie nicht mehr da ist - so können wir uns dem Leben wieder neu zuwenden.

+ gefördert € 33,- | ungefördert € 160,-

📍 **Tragwein, Bildungshaus Greisinghof**

🕒 Do 3.11.2022, 9.00 - 17.00

👤 Susanne Bock

UND ES GEHT IMMER WIEDER WEITER ...

► 0737 8 Unterrichtseinheiten

Egal wie lange es her ist, Trauer ist ein Bestandteil unseres Lebens



... in diesen Worten soll der Trost und das Heilsame der Zeit liegen, die für uns doch so manche Wunden heilt. Aber genauso gilt es immer wieder hinzusehen und dem Thema Tod, Abschied und Trauer einen Raum zu verschaffen. Es sind nach wie vor Themenbereiche, die von Erwachsenen gerne beiseitegeschoben und tabuisiert werden. Doch in unserem Leben werden wir früher oder später mit dem Thema Abschiednehmen konfrontiert. Nahe Angehörige, Freunde oder Bekannte sterben und wir müssen lernen, mit dieser neuen Lebenssituation zurecht zu kommen.

+ gefördert € 33,- | ungefördert € 160,-

📍 **Wels, LK Eferding Grieskirchen Wels**

🕒 Do 1.12.2022, 9.00 - 17.00

👤 Susanne Bock

FUNKTIONÄRINNEN

WIE POSITIONIERE ICH MICH?

► 0763 8 Unterrichtseinheiten

Krafttraining für Funktionärinnen



Als Frau und Unternehmerin wahrgenommen zu werden ist wichtig! Diese Wahrnehmung soll in ihrer

Wirkung und Professionalität den Raum einnehmen, welcher tüchtigen, tollen Frauen zusteht. Es gibt dazu viele hilfreiche Tipps und Tricks wie man seine Persönlichkeit gut in Szene setzt, um gesehen, gehört und wertgeschätzt zu werden. Ausstrahlung, Kraft und ein Miteinander stärken uns Funktionärinnen und bringen neuen Elan und Freude in unser Tun.

+ gefördert € 45,- | ungefordert € 188,-

📍 **Lochen, Gh Wirt z'Weissau**

🕒 Do 26.1.2023, 9.00 - 17.00

👤 Dr. Katrin Zechner

SELBSTORGANISATION UND ZIELERREICHUNG FÜR FRAUEN

► 0764 8 Unterrichtseinheiten

Krafttraining für Funktionärinnen



Gerade Frauen müssen durch ihre verschiedenen Rollen als Unternehmerin, Mutter, Funktionärin etc.

viel unter einen Hut bringen. Alle damit verbundenen Tätigkeiten als Belastungen zu empfinden und einfach auszuhalten mindert unsere Freude, unseren Erholungswert und unsere Ausgewogenheit. Es ist wichtig unser Tun zu hinterfragen und hilfreiche Strategien zu entwickeln um das, was uns wichtig ist mit Balance umzusetzen. So können wir viel schaffen und haben trotzdem noch Zeit für uns und die Familie.

+ gefördert € 45,- | ungefordert € 186,-

📍 **Adlwang, LK Kirchdorf Steyr**

🕒 Mi 3.5.2023, 8.30 - 16.30

👤 Dr. Katrin Zechner

B|U|S-BÄUERLICHES UNTERNEHMERSEMINAR

B|U|S - BÄUERLICHES UNTERNEHMER/-INNEN SEMINAR

► 1383 148 Unterrichtseinheiten

Zertifikatslehrgang

Unternehmerisches Denken und Handeln und damit verbundene Kenntnisse werden immer wichtiger und entscheiden vielfach über den betrieblichen Erfolg. Mit dem bewährten b|u|s Lehrgang entwickeln Sie sich und Ihren Betrieb auf ganzer Linie weiter! In neun aufeinander abgestimmten, zweitägigen Seminarblöcken durchleuchten Sie Schritt für Schritt Ihre persönliche und betriebliche Ist-Situation. Sie lernen Ihre Zielvorstellungen und Wünsche kennen und erarbeiten Modul für Modul Ihren ganz individuellen Weg. Durch persönliches Coaching werden Sie in den Entwicklungsphasen optimal begleitet und können Ihren Betrieb gut gerüstet in die Zukunft führen!

+ gefördert € 850,- | ungefordert € 4200,-

📍 **Zentralraum OÖ**

🕒 Start Jänner 2023

👤 Kurt Hattinger, Barbara Pichler und andere Trainerinnen und Trainer der Andreas Hermes Akademie

INFOABEND: B|U|S - BÄUERLICHES UNTERNEHMER/-INNEN SEMINAR

► 1309 2,5 Unterrichtseinheiten

Duale Veranstaltung

Bei diesem kostenlosen Informationsabend stellt Ihnen ein erfahrener b|u|s -Trainer der Andreas Hermes Akademie den Lehrgang unverbindlich vor. Zwei Absolventen des Lehrgangs stehen Ihnen für Ihre Fragen zur Verfügung. Machen Sie sich ein eigenes Bild von dieser bewährten Ausbildung.

+ kostenlos

📍 **Linz, Seminarhaus auf der Gugl und online, Online-Seminarraum**

🕒 Mi 23.11.2022, 19.00 - 21.30

👤 Kurt Hattinger, Bernadette Haselberger BA, Peter Haselberger

UNTERNEHMERISCHER BÄUERINNEN- UND BAUERNTREFF

ARBEITEN MAG ICH – ERFOLG LIEBE ICH!

► 1010 3 Unterrichtseinheiten

Wer als Bäuerin oder Bauer die "Arbeit nicht mag", wird es wohl nicht lange auf einem "Landwirtschaftlichen Betrieb" aushalten. Es ist immer und viel zu tun. Wie verursacht man aber den Erfolg dazu? Niemand sagt uns, wie das nun so geht mit dem Erfolg. Oftmals sehen wir andere, die scheinbar ein Rezept kennen, um erfolgreich zu sein. Es gibt in der Tat "goldene Regeln", die Erfolg quasi unverhinderbar machen!

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 50,-
Elke Pelz-Thaller

📍 **Pischelsdorf, Gh Preiser**
🕒 Mo 24.10.2022, 13.30 - 16.30

📍 **Münzkirchen, Gh Wirt in Kaltenmarkt**
🕒 Mi 9.11.2022, 19.30 - 22.30

📍 **Ried im Innkreis, Bauernmarkthalle
Ried/Ikr.**
🕒 Di 10.1.2023, 19.30 - 22.30

KOOPERATION UND NETZWERK

► 1013 3 Unterrichtseinheiten

Mein berufliches Netzwerk professionell auf- und ausbauen

Kooperationen und Netzwerke weisen positive ökonomische und emotionale Effekte auf, die auch als gesteigerte Lebensqualität empfunden werden können. Den Fragen, warum gerade jetzt Kooperationen so wichtig sind und welche langfristigen Effekte diese haben können, werden auf den Grund gegangen. In bewegten Zeiten entstehen durch Netzwerke und Kooperationen auch langfristige und einzigartige Möglichkeiten.

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 50,-

📍 **Linz, Seminarhaus auf der Gugl**
🕒 Mo 12.12.2022, 19.00 - 22.00
👤 Georg Mauser,

FARM UP

NEU!

► 1014 3 Unterrichtseinheiten

Innovation in der Landwirtschaft

Viele Betriebe sehen die Notwendigkeit neue innovative Wege auf dem eigenen Hof zu beschreiten. Die Betriebe sind gefordert sich an eine gesellschaftlich, ökologisch und technisch veränderte Zeit anzupassen um dadurch ihr Einkommen nachhaltig zu sichern. Der Vortrag befasst sich mit den Grundlagen von Innovation in der Landwirtschaft. Neben Beispielen landwirtschaftlicher innovativer Produkte werden Trends und Entwicklungen präsentiert, und Einblicke für die ersten Schritte zu neuen Wegen aufgezeigt.

+ € 25,-

📍 **Rottenbach, Hofzeit**
🕒 Do 26.1.2023, 19.00 - 22.00
👤 Veronika Ploner

ERFOLGS- UND UNTER- NEHMENSMANAGEMENT

DIE ZÜNDENDE IDEE FÜR MEINEN BETRIEB

► 1329 8 Unterrichtseinheiten

Kreative, neue Ideen gefragt? Im Kopf aber nur Leere oder 3000 Gedanken? Unser Workshop fördert das Finden von eigenen Lösungen und Lösungswegen für Ihren Betrieb mit Hilfe kreativer Methoden - und informiert was diesem Prozess im Wege steht. Es geht darum, ungewöhnliche Zugänge zu entwickeln, gleichzeitig aber auch eigene Denkmuster bewusst zu machen und aufzubrechen. Die Beteiligten: Herz, Hirn und Verstand!

+ gefördert € 95,- | ungefördert € 190,-

📍 **Schiedlberg, Betrieb Mayr Christa**
🕒 Mo 30.1.2023, 9.00 - 17.00
👤 Ing. Alexandra Bauer

INNOVATION UND MARKETING

SOCIAL MEDIA FÜR MEINEN BETRIEB

► 1584 8 Unterrichtseinheiten

Soziale Netzwerke als Ergänzung zum persönlichen Kundenkontakt

Die meisten Kunden nutzen mittlerweile Social Media Plattformen. Um den Kundenbedürfnissen gerecht zu bleiben, sind auch Bäuerinnen und Bauern gefordert, ihren Betrieb und ihre Produkte dort, wo die Kunden sind, darzustellen. Dabei ergeben sich vielfältige Möglichkeiten um die Landwirtschaft den Kund/-innen näherzubringen, neue Kund/-innen anzusprechen und den Kontakt zu Stammkund/-innen zu halten. Welche Plattformen am besten zu Ihrem Betrieb passen und wie diese genutzt werden, erfahren Sie in diesem Workshop.

+ gefördert € 60,- | ungefördert € 120,-

👤 Günter Baumgartner

📍 **Adlwang, LK Kirchdorf Steyr**

🕒 Do 13.10.2022, 9.00 - 17.00

📍 **Hagenberg, LK Freistadt Perg**

🕒 Di 18.4.2023, 9.00 - 17.00

ONLINESEMINAR: SOCIAL MEDIA FÜR MEINEN BETRIEB

NEU!

► 1589 8 Unterrichtseinheiten

Soziale Netzwerke als Ergänzung zum persönlichen Kundenkontakt

Die meisten Kunden nutzen mittlerweile Social Media Plattformen. Um den Kundenbedürfnissen gerecht zu bleiben, sind auch Bäuerinnen und Bauern gefordert, ihren Betrieb und ihre Produkte dort, wo die Kunden sind, darzustellen. Dabei ergeben sich vielfältige Möglichkeiten um die Landwirtschaft den Kund/-innen näherzubringen, neue Kund/-innen anzusprechen und den Kontakt zu Stammkund/-innen zu halten. Welche Plattformen am besten zu Ihrem Betrieb passen und wie diese genutzt werden, erfahren Sie in diesem Workshop.

+ gefördert € 50,- | ungefördert € 100,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Mi 9./Mi 16.11.2022, 9.00 - 13.00

👤 Günter Baumgartner

IDEEN-REICH LANDWIRTSCHAFT

► 1592 3 Unterrichtseinheiten

In der Landwirtschaft gibt es nicht "einen Weg für alle, aber für alle einen Weg"!

Die aktuellen Veränderungen in der Gesellschaft bringen auch für die Landwirtschaft viele neue Möglichkeiten. Lassen Sie sich von unseren Vortragenden inspirieren, Ihre eigenen Visionen anzupacken und Ihren ganz individuellen Weg zu gehen. Programm variiert je nach Veranstaltungsort.

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 50,-

📍 **Wartberg ob der Aist, Wiaz'Haus Dinghofer**

🕒 Do 24.11.2022, 19.30 - 22.00

👤 DI Heidi Zehetner EMBA,

ONLINESEMINAR: IDEEN-REICH LANDWIRTSCHAFT

NEU!

► 1597 2,5 Unterrichtseinheiten

In der Landwirtschaft gibt es nicht "einen Weg für alle, aber für alle einen Weg"!

Die aktuellen Veränderungen in der Gesellschaft bringen auch für die Landwirtschaft viele neue Möglichkeiten. Lassen Sie sich von unseren Vortragenden inspirieren, Ihre eigenen Visionen anzupacken und Ihren ganz individuellen Weg zu gehen. Programm variiert je nach Veranstaltungsort.

+ gefördert € 25,- | ungefördert € 50,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 17.11.2022, 19.00 - 21.00

👤 DI Heidi Zehetner EMBA

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Di 7.2.2023, 19.30 - 21.30

👤 Manuel Bornbaum

RECHT UND STEUERN

ONLINESEMINAR: WENN ICH EINMAL IN PENSION GEHE.

► 1753 2 Unterrichtseinheiten

Was ich für meine Pension rechtzeitig wissen möchte

Informieren Sie sich rechtzeitig über die unterschiedlichen Pensionsarten, Stolpersteine und Chancen des heimischen Sozialversicherungs- und Pensionssystem: Pensionsarten und -voraussetzungen, Mehrfachversicherung, Ausgleichszulage, Anrechnung von fiktivem Ausgedinge, Zuverdienst, Rundfunk- und Rezeptgebührenbefreiung, Pflegegeld, Selbst- und Weiterversicherung bei Pflege von Angehörigen.

+ € 20,-

👤 Mag. Manuela Lang

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Di 22.11.2022, 9.00 - 11.00

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 12.1.2023, 13.30 - 15.30

MUTTER - KIND - FRÜHSTÜCK

► 1786 3 Unterrichtseinheiten

Rechtliche Informationen rund um die Karenz und den Wiedereinstieg ins Berufsleben

Die Geburt eines Kindes verändert die rechtliche Situation von jungen Frauen am Hof. Egal ob verheiratet oder in Partnerschaft lebend, nach dem Mutterschutz stellen sich viele Fragen zum Thema Dauer der Karenz, Höhe des Kinderbetreuungsgeldes mögliche Beihilfen für Kindergarten, Schule, Hort usw. sowie die grundsätzliche rechtliche Situation am Betrieb. Beim Mutter-Kind-Frühstück können in entspannter Atmosphäre alle Fragen mit einer Juristin der LK besprochen werden. Preis inkl. kleinem Frühstück.

+ € 25,-

👤 Mag. Manuela Lang

📍 **Neukirchen/Vöckla, Gh Böckhiasl Fam. Streibl Wolfgang**

🕒 Do 10.11.2022, 8.30 - 11.30

📍 **Linz, Seminarhaus auf der Gugl**

🕒 Di 24.1.2023, 9.00 - 12.00

📍 **Katsdorf, Gemeindezentrum IM HOF**

🕒 Do 2.2.2023, 8.30 - 11.30

SPORT UND GESUNDHEIT

WEBINAR: SVS-GESUNDHEITSANGEBOTE FÜR BÄUERINNEN UND BAUERN

► 3423 2 Unterrichtseinheiten

Gesundheit ist eine Grundvoraussetzung, um das Leben möglichst selbstbestimmt zu gestalten sowie individuelle und soziale Herausforderungen zu bewältigen.

Die SVS unterstützt Sie mit einem breit gestreuten Portfolio an Angeboten, damit Sie nachhaltig aktiv und gesund bleiben und um Ihre Lebensqualität zu steigern. Dieses Webinar dient der Wissensvermittlung über das gesamte Angebot an Gesundheits- und Präventionsmaßnahmen der SVS. Die Möglichkeit, Fragen an den Vortragenden zu stellen, besteht ebenso.

+ € 20,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 3.11.2022, 18.30 - 20.30

👤 Franz Altreiter

SVS-GESUNDHEITSANGEBOTE FÜR BÄUERINNEN UND BAUERN

NEU!

► 3499 3 Unterrichtseinheiten

Gesundheitsvorsorge kompakt (Bäuerinnennachmittag)

Gesundheit ist eine Grundvoraussetzung um Ziele zu erreichen, das Leben möglichst selbstbestimmt zu gestalten sowie individuelle und soziale Herausforderungen zu bewältigen.

Die SVS unterstützt mit einem breit gestreuten Portfolio an Gesundheitsangeboten ihre

Kund/-innen, damit sie nachhaltig aktiv und gesund bleiben, aber auch deren Lebensqualität gesteigert wird. Dieser Gesundheitsnachmittag dient der Information über das gesamte Angebot an Gesundheits- und Präventionsmaßnahmen der SVS.

+ gefördert € 20,- | ungefördert € 20,-

📍 **Ried im Innkreis, Bauernmarkthalle Ried/Ikr.**

🕒 Mi 16.11.2022, 13.30 - 16.30

👤 Franz Altreiter

ONLINESEMINAR: WIE KRIEGE ICH MEINEN ÄRGER IN DEN GRIFF?

► **3451** **2 Unterrichtseinheiten**

Ärgerlichen Situationen gelassen begegnen

Wir kennen es nur zu gut, alles läuft wie geschmiert, doch plötzlich läuft uns „eine Laus über die Leber“ oder uns kommt gar „die Galle hoch“.

Wir haben ein „Brett vor dem Kopf“ und keine Idee wie wir uns wieder „in den Griff“ bekommen können.

Doch wir haben unsere Hände und damit ein praktisches Werkzeug uns selber aus der Patsche zu helfen. Im Webinar erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, wie Sie sich rasch aus ärgerlichen Situationen und Gedanken befreien können und im Einklang mit sich und Ihrem Umfeld leben.

+ € 20,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 12.1.2023, 19.00 - 21.00

👤 Susanne Jarolim

WEBINAR: ALKOHOL ALS MITTEL DER STRESSBEWÄLTIGUNG?

► **3462** **2 Unterrichtseinheiten**

Alkoholsucht erkennen

Mit den Arbeitsspitzen am landwirtschaftlichen Betrieb ist oft eine hohe Stressbelastung verbunden. Eine rasche Entlastung suchen

manche im Alkohol und entwickeln ein entsprechendes Suchtverhalten. Erfahren Sie im Webinar mehr über den Entstehungskontext von Sucht und Suchtverhalten. Hilfsmaßnahmen bzw. unterstützende Anlaufstellen werden thematisiert. Die Anonymität ist durch die Teilnahme am Webinar ohne Bild gewährleistet. Die Referentin beantwortet nach dem Vortrag anonym eingebrachte Fragen.

+ € 20,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Mi 22.3.2023, 9.00 - 11.00

👤 Monika Gaisberger

WEBINAR: EIN GESUNDER KÖRPER BRAUCHT GESUNDE FÜßE

► **3463** **2,5 Unterrichtseinheiten**

Gut stehen und gehen

Gesundheit und Wohlfühlen beginnen an der Basis! Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sondern verraten einem Kennerblick viel über den gesamten Körper und den Gesundheitszustand. Besuchen Sie dieses Webinar um herauszufinden, wie ihre Füße ihr gesamtes Wohlbefinden beeinflussen können.

+ € 25,-

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Mo 28.11.2022, 9.00 - 11.30

👤 Ulli Wurpes

WEBINAR: GEWALTFREI LEBEN UND ARBEITEN - UNSER HOF, EIN SICHERER ORT

► **3466** **2 Unterrichtseinheiten**

Damit aus Konflikten und Aggression kein Übergriff wird

Immer wieder stecken Menschen in einer unangenehmen Situation fest, das macht wütend, ohnmächtig oder frustriert. Kinder, aber auch „alte“ Eltern, fordern extrem heraus, man reagiert genervt und gestresst. Es kommt vor, dass jemand Angst hat oder dass jemand Angst verbreitet, auch zuschlägt.

- Was machen wir mit unseren Frustgefühlen, wohin mit der Wut?
 - Was tun, wenn man sich mal so richtig hilflos fühlt...
 - Was hilft uns bei schwierigen Situationen?
- + € 20,-

 **online, Online-Seminarraum**
 Mo 16.1.2023, 9.00 - 11.00
 Josef Hölzl

AUGENTRAINING - DIE EINFACHSTE ART, AUF SICH ZU SCHAUEN

► **3489** **4 Unterrichtseinheiten**

Was wir für unsere Augen und unsere Sehkraft tun können! (Gesundheitsnachmittag)

Mehr als 80 Prozent unserer Sinneswahrnehmungen werden über die Augen aufgenommen! Um die Augen seh-fit und leistungsstark zu erhalten bietet ein bewährtes, ganzheitliches Augentraining einige Möglichkeiten, viel für die Verbesserung bzw. Erhaltung der Sehkraft zu tun. Das Training ist auf sieben Säulen aufgebaut: Entspannung, Bewegung, Atmung, Energie, Gehirntraining, Ernährung und Ursachenforschung. Im Seminar werden Palmieren, Augen-Yoga, Schwingen, Akkommodationsübungen und Gehirntraining vermittelt.

+ € 25,-

 **Linz, Seminarhaus auf der Gugl**
 Mi 16.11.2022, 13.00 - 17.00
 Marion Weiser

WEBINARREIHE NATURAPOTHEKE: GUTES BAUCHGEFÜHL MIT KRÄUTERN

► **3502** **2 Unterrichtseinheiten**

Die Kraft der Kräuter Tag für Tag nutzen

Magen und Darm sind das Zentrum der körperlichen Befindlichkeiten und die gefühlte Mitte des Menschen. Er trainiert unser Immunsystem, beeinflusst unsere Psyche und ist für unser Wohlbefinden von zentraler Bedeutung.

In diesem Webinar wollen wir uns bewusstmachen, wie sich die Darmgesundheit auf den ganzen Körper auswirkt und praktische Tipps, Rezepte und Anwendungen an die Hand geben, wie wir unsere Verdauungsorgane gesund erhalten und ein gutes Bauchgefühl bewahren können.

+ € 25,-

 **online, Online-Seminarraum**
 Do 20.10.2022, 19.00 - 21.00
 Mag. Wilbirg Benischek, Romana Schneider-Lenz

WEBINARREIHE NATURAPOTHEKE: ENTSCHLACKEN UND ENTGIFTEN MIT DER KRAFT DES FRÜHLINGS

► **3503** **2 Unterrichtseinheiten**

Die Kraft der Kräuter Tag für Tag nutzen

Die Kraft des Frühlings ist eine ganz besondere. Sie wohnt in den Bäumen, Sträuchern und Kräutern und kann uns nähren und stärken. Diese Lebenskraft frischer Frühlingskräuter kurbelt den Stoffwechsel an, wirkt heilend und hilft, Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben. In diesem Vortrag werden die Körperprozesse zur Entgiftung und Entschlackung erläutert und Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir sie mit Hilfe von Kräutern und Heilpflanzen unterstützen können.

+ € 25,-

 **online, Online-Seminarraum**
 Do 23.3.2023, 19.00 - 21.00
 Mag. Wilbirg Benischek, Romana Schneider-Lenz

ENTSPANNUNGSTIPPS UND UMSETZUNG IM ALLTAG

NEU!

► **3505** **3 Unterrichtseinheiten**

Gesundheitsnachmittag

Lebensqualität
Bauernhof 

Alles was es rund um das Thema Entspannung gibt wird in einer gemütlichen Runde beim Gesundheitsnachmittag aufgegriffen

und auch gleich aktiv geübt! Die neue Referentin zum Thema Lebensqualität am Bauernhof Mag. Jennifer Schreiner erklärt den theoretischen Hintergrund und die interessanten Fakten zu Stress und Entspannung. Sie gibt praktische und hilfreiche Tipps und gemeinsam werden Übungen auch gleich ausprobiert. Es gibt auch konkrete Empfehlungen für zu Hause und das Integrieren in den Alltag.

+ € 12,-

👤 Jennifer Schreiner

📍 **Lasberg, Gh Haltestelle**

🕒 Fr 2.12.2022, 9.00 - 12.00

📍 **Rechberg, Gh Raab**

🕒 Mi 12.1.2023, 13.30 – 16.30

📍 **Perg, Gh Grabenschweiger**

🕒 Fr 20.1.2023, 13.30 – 16.30

ONLINESEMINAR: MEIN IMMUNSYSTEM STÄRKEN

NEU!

► **3508** **2 Unterrichtseinheiten**

Gesund bleiben durch Energie-Strömen

Corona hat uns allen energiemäßig viel abverlangt. Jetzt ist es allerhöchste Zeit, unsere Kraftreserven aufzufüllen und Kraft zu tanken. Stärken Sie sich und Ihr Immunsystem mit der Methode des Energie-Strömens.

Die wichtigsten Helfer dabei sind die eigenen Hände. Sie verbinden beim Strömen jeweils zwei Energietore miteinander. Und das kann jeder und jede – Strömen ist fast zu jedem Zeitpunkt immer und beinahe überall durchführbar!

+ € 20,-

👤 Susanne Jarolim

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 10.11.2022, 9.00 - 11.00

📍 **online, Online-Seminarraum**

🕒 Do 2.2.2023, 19.00 - 21.00

VERANSTALTUNGSTIPPS

Laufend informiert mit dem Newsletter

► ooe.lfi.at/newsletter

NATURSCHUTZ UND GARTEN

NACHHALTIGKEIT UND SELBSTVERSORGUNG FÜR DEN ALLTAG



► **8503** **96 Unterrichtseinheiten**

Zertifikatslehrgang

Nach Absolvierung des Lehrgangs verfügen die Teilnehmenden über das Knowhow, eine Vielzahl von pflanzlichen und tierischen Kostlichkeiten und andere Produkte des täglichen Bedarfs selbst zu erzeugen und so den Grad ihrer Selbstversorgung zu steigern. Wissenswertes über den Anbau von Obst und Gemüse, über das Haltbarmachen, Konservieren und Verarbeiten von Pflanzen, Milchprodukten und Fleisch bis hin zum Brotbacken und zur nachhaltigen Reinigung des Haushalts wird in diesem Lehrgang praxisorientiert vermittelt. Zum Abschluss erarbeitet jeder Teilnehmende sein eigenes Nachhaltigkeitskonzept.

+ gefördert € 490,- | ungefördert € 980,-

📍 **Linz, Seminarhaus auf der Gugl**

🕒 Fr 11.11.2022, 9.00 -Fr 30.6.2023, 17.00

NATUR AM HOF - LANDWIRTSCHAFT UND ARTENVIELFALT



► **8502** **120 Unterrichtseinheiten**

Zertifikatslehrgang

Bäuerinnen und Bauern leisten einen großen Beitrag für den Erhalt der Artenvielfalt. Ziel des Lehrganges ist es, den gesamten Betrieb mit anderen Augen zu betrachten und die Aufmerksamkeit auf Flächen zu lenken, die meist wenig beachtet werden. Stabile Ökosysteme und naturnahe Lebensräume bieten vielfältige Vorteile für die Umwelt, den Klimaschutz und die Landwirtschaft.

🌱 gefördert für alle € 450,-

📍 **Verschiedene Kursorte in OÖ**

🕒 Di 7.3.2023, 9.00 -Di 7.11.2023, 17.00

MUTTERKRAUT UND KRÄUTERBUSCH

► 1289 3 Unterrichtseinheiten

Die Kraft des Kräutergartens

Johann Kneipp bezeichnete die Natur als die beste Apotheke. Der eigene Garten ist so doch so viel mehr, da er richtig angelegt ein Ort der Schönheit und Vielfalt für die Sinne ist. Ein Garten, in dem das Gute der Natur in Harmonie verwurzelt ist.

+ € 49,-

📍 **Ried im Innkreis, LK Ried Schärding**

🕒 Do 30.3.2023, 9.00 - 12.00

👤 DI Barbara Anna Derflinger

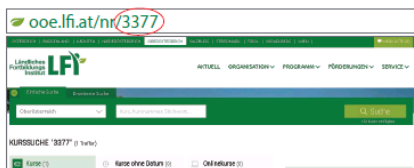
KURSANGEBOT RUND UM DIE UHR

Nutzen Sie die Online-Kurssuche unter **ooe.lfi.at**. Hier stehen alle geplanten Veranstaltungen für die aktuelle Bildungssaison zur Verfügung.

Veranstaltungen, die nach dem Redaktionsschluss dieser Broschüre organisiert werden, werden laufend online gestellt.

Sie können dabei bequem und übersichtlich nach Stichwort, Region, Datum, Anerkennungen oder auch nach Kursnummer selektieren und sind so schneller am Ziel.

ONLINE-KURSSUCHE



Durch die Eingabe der vierstelligen Kursnummer (zB: **ooe.lfi.at/nr/3377**) kann die Veranstaltungsinformation direkt aufgerufen und die Anmeldung durchgeführt werden.

KOCHBÜCHER "WILDKRÄUTERKÜCHE"

Genuss im grünen Bereich

LFI-Kochbuch präsentiert Gaumenfreuden mit heimischen Wildkräutern

Wer die Natur mit offenen Sinnen durchstreift, kann sich durchaus den Weg in den Supermarkt und damit einiges an Geld ersparen.

Wie heißt es doch so schön: „Das Gute liegt so nah“ – man muss es nur erkennen und zu nützen wissen. Auch dabei ist das LFI Wildkräuter-Kochbuch ein wertvoller Ratgeber.

Neben schmackhaften Rezepten für die pikante und süße Küche werden verwendbaren Wildpflanzen und -kräuter in Wort und Bild vorgestellt. So erfährt man die bevorzugten Fundorte, lernt die charakteristischen Merkmale und Eigenschaften der Kräuter kennen und kann allfällige Verwechslungen mit ungenießbaren Pflanzen leicht vermeiden.

Wichtige Hinweise zum richtigen Sammeln sowie zur Verarbeitung und Aufbewahrung der Wildkräuter runden das Kochbuch ab, das in keinem ernährungs- und naturbewussten Haushalt fehlen darf.



Wildkräuterküche
im Frühling, Sommer und Herbst.

Zu bestellen beim LFI-Kundenservice
T 050/6902-1500, E info@lfi-ooe.at,
ooe.lfi.at

Kosten je Stück: € 12,- (zzgl. Versandkosten)

FÖRDERUNG

WISSENSTRANSFER UND INFORMATIONSSMAßNAHMEN (LE 14-20)

Zahlreiche Bildungsmaßnahmen in diesem Bildungsprogramm werden mit der Förderungsmaßnahme „Wissenstransfer und Informationsmaßnahmen in der Land- und Forstwirtschaft“ gemäß der „Sonderrichtlinie LE-Projektförderungen 2014 – 2020“ bezuschusst.

Förderungsart

Die Förderung erfolgt ausschließlich in Form einer Veranstalterförderung. Die förderbaren Teilnehmerinnen und Teilnehmer an geförderten Bildungs- und Informationsmaßnahmen zahlen den um die Veranstalterförderung reduzierten Kursbeitrag. Im vorliegenden Bildungsprogramm sind diese reduzierten Kursbeiträge als „gefördert“ angeführt.

Förderungsausmaß

Für vom Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft festgelegte Themen und Schwerpunkte, z.B. Arbeitskreise für betriebszweigbezogene oder gesamtbetriebliche Auswertungen sowie für die Umsetzung von bundesweiten Bildungskampagnen bzw. Bildungsinitiativen und Zertifikatslehrgänge beträgt der Zuschuss 80% zu den anrechenbaren Kosten.

Für alle sonstigen inhaltlich förderbaren Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen beträgt der Zuschuss 50% zu den anrechenbaren Kosten.

 Details unter ooe.lfi.at/foerderung

Weitere Infos unter der Telefonnummer 050/6902-1224

Aktuelle Richtlinieninformationen werden unter www.ooe.lko.at angeboten.

BILDUNGSKONTO

Arbeitnehmer/-innen und Ein-Personen-Unternehmer/-innen, Personen im Karenzurlaub, Kinderbetreuungsgeldbezieher/-innen oder Wiedereinsteiger/-innen deren Hauptwohnsitz zu Beginn des Kurses in Oberösterreich ist, können bis zu 40 Prozent der Kosten von berufsbezogenen Bildungsveranstaltungen erhalten.

Genauere Informationen:

Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft, Telefon: 0732/7720-14900; E-Mail: bildungskonto@ooe.gv.at; Internet: www.land-oberoesterreich.gv.at

Es besteht kein Rechtsanspruch auf Förderungen und Zuschüsse.

ZEICHENERKLÄRUNG

-  Kursbeitrag
-  Kursort
-  Kursdatum
-  Trainerin/Trainer
-  Zertifikatslehrgang
-  Erstmals im Programm

Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Branchenheft – Ländliches Fortbildungsinstitut der LK OÖ, Auf der Gugl 3, 4021 Linz, 050/6902-1252, info@lfi-ooe.at, ooe.lfi.at. | Bildnachweis: sofern nicht anders angegeben LFI bzw. LK OÖ | Inhalt und Planung entsprechen dem Stand vom August 2022. Der Veranstalter behält sich Programm- und Preisänderungen sowie Ergänzungen vor. Alle Inhalte dieses Programms gelten vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.

**ZUKUNFT
ist jetzt!**

.....



ooe.lfi.at



Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

**Ländliches Fortbildungsinstitut
Oberösterreich**

Auf der Gugl 3, 4021 Linz
T 050/6902-1500 | **F** DW 91500
E info@lfi-ooe.at

ooe.lfi.at