Bildungstag Traunviertel

Diese Workshops stehen euch im Traunviertel zur Auswahl:

Ganztagesworkshops
9:00 – 17:00 Uhr

8 LAZ-Punkte

Pressearbeit die ankommt

Zünden, begeistern & motivieren

Vormittagsworkshops
9:00 – 12:30 Uhr

4 LAZ-Punkte

- **Kommunikation - gewusst wie**
- **Mit Yoga zur Work-Life-Balance**
- **Pflanzzeit - vom Samen zur Frucht**
- **Generationendrehscheibe Bauernhof**

Nachmittagsworkshops
13:30 Uhr – 17:00 Uhr

4 LAZ-Punkte

- **Der Weg in die Direktvermarktung**
- **Ich als Marke**
- **Rund ums Auto - Wichtiges für Mädels**
- **Lebensmittelhygiene bei Veranstaltungen**

Die Workshops im Detail

Pressearbeit die ankommt

Pressearbeit ist auch in Zeiten der Sozialen Medien unumgänglich. Oft bringt man als LJ aber viel Mühe auf einen Presseartikel zu verfassen, und schafft es dann dennoch nicht in die Zeitung. Medienexperten aus der Praxis geben wertvolle Tipps, die dir helfen, dass deine Pressearbeit zukünftig „ankommt“.

Zünden, begeistern & motivieren

Wer kennt nicht die Herausforderung Landjugend-Mitglieder für Programmpunkte zu begeistern? Oder willst du vielleicht sogar neue Mitglieder zu einem Vereinsbeitritt bewegen? Dieser Workshop ist die ideale „Nahrung“ für alle, die im Vereinsleben mit einer Funktionärsrolle konfrontiert sind. Motivationstricks, Motive und Menschen verstehen und Ablehnungsmotive senken sind einige von vielen Inhalten, die bearbeitet werden.

Kommunikation - gewusst wie

Oft sind wir gefordert, uns sprachlich gut auszudrücken und souverän Inhalte und Themen zu vertreten. Dabei hängt der Erfolg deiner Worte von deiner Überzeugungskraft und Redesicherheit ab.
In diesem Seminar erhältst du hilfreiche Basics, um professionell und gewinnend aufzutreten und rhetorische Herausforderungen gut zu meistern.

Mit Yoga zur Work-Life-Balance

Yoga hilft uns neben unserem Körper auch unseren Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. In diesem Workshop lernst du, wie du mit einfachen Yoga-Praktiken und Selbstreflektion deine eigenen Grenzen bewusst wahrnehmen kannst. Du lernst deine Stärken aber auch deine Schwächen anzunehmen, um so bewusst mehr Balance und Lebensenergie für dich in deinem Leben zuzulassen.

Pflanzzeit - vom Samen zur Frucht

Selbstversorgung liegt im Trend: Lerne, wie du vor allem Gemüse vom Samen bis zur erntereifen Frucht aufziehst. Wann ist es Zeit welche Sorte zu säen, kann ich meine eigenen Samen verwenden, welche natürlichen Dünger gibt es und welche Pflanzen sind besonders pflegeleicht oder eignen sich auch für die Terrasse oder den Balkon? All diese Fragen und noch einige mehr werden bei diesem Workshop beantwortet. Auch auf Kräuter wird nicht vergessen werden.

Die Workshops im Detail

Generationendrehscheibe Bauernhof

„Das einzig Beständige ist die Veränderung“ lautet ein Sprichwort. Auch Bauernhöfe bleiben nicht stehen: Der Hof wird zur Drehscheibe der Generationen. Die neue Generation bringt oft frischen Wind, neue Sichtweisen und neue Werte mit. Das bringt Chancen aber auch Spannungen und Konflikte beim Verändern, beim Zusammenleben und –arbeiten. Bewusstsein dafür und ein guter Umgang mit diesen Herausforderungen erarbeiten wir gemeinsam in diesem Seminar.

Der Weg in die Direktvermarktung

Du möchtest mehr über die Vermarktung selbsterzeugter Produkte wissen und dich interessiert was erfolgreiche Direktvermarkter ausmacht? Wir vermitteln dir die persönlichen Voraussetzungen und betrieblichen Anforderungen für die Direktvermarktung. Natürlich kommen auch rechtliche Rahmenbedingungen, bauliche Anforderungen und Vermarktungsmöglichkeiten nicht zu kurz.

Ich als Marke

In diesem Seminar wird besonderes Augenmerk auf die eigene Persönlichkeit gelegt. Welche Stärken und Schwächen gibt es, wie sehe ich mich selbst und welches Bild haben andere von mir? Zusätzlich werden die verschiedensten Persönlichkeitstypen erarbeitet und diskutiert.

Rund ums Auto—Wichtiges für Mädels

In diesem Workshop wollen wir euch Mädls helfen Berührungsängste zu Autos abzubauen. Ihr lernt das richtige Verhalten bei einer Panne, bekommt Tipps und Tricks zum Thema Abschleppen, Starthilfe, Reifenwechseln und Schneeketten anlegen. Zudem werden die Bedeutungen der einzelnen Kontrolllampen und was ggf. zu tun ist wiederholt. Auch wie man das Fahrzeug auf den Winter vorbereitet, werdet ihr lernen. Natürlich wird dies alles auch in der Praxis gezeigt und geübt.

Lebensmittelhygiene bei Veranstaltungen

Du bist bei der Planung und/oder Durchführung von Veranstaltungen involviert? Gemeinsam mit einer Fachexpertin erarbeitest du, wie Lebensmittelhygiene bei Veranstaltungen umgesetzt wird. Dabei werden unter anderem die Themenbereiche Ausstattung, Trinkwasserversorgung, Umgang mit Lebensmitteln, Reinigung und Desinfektion, Personalhygiene und Allergeninformationen besprochen.